



# Axoprevent

*Prévenir en mouvement*

**LA SOLUTION DIGITALE DE PRÉVENTION  
DES TMS PAR LE MOUVEMENT**

[www.Axoprevent.com](http://www.Axoprevent.com)

La solution **Axoprevent** est développée et commercialisée par la start-up **Axomove** spécialisée dans la **prescription sur-mesure d'exercices vidéo** de rééducation et de **prévention**.

Avec sa solution Axoprevent, Axomove met maintenant à disposition des **entreprises** son expertise du mouvement et du digital pour prévenir les risques de **Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)** au travail.

## OFFRE STANDARD

Une application web et mobile donnant accès aux salariés à des tutoriels vidéo standards d'exercices physiques préventifs :

- 1 Réalisés par des coachs sous le contrôle de **kinésithérapeutes spécialisés en prévention** des TMS
- 2 Adaptés au **secteur d'activité** de votre entreprise et aux **conditions de travail** de vos collaborateurs (sédentaire, assis, debout, en mobilité...)
- 3 Accessibles depuis **tous types de supports numériques** (ordinateur, tablette et smartphone) sur le **lieu de travail** ou à **domicile**
- 4 Courts mais efficaces pour s'insérer au mieux dans votre **organisation du travail**



# OFFRE PERSONNALISÉE



Cette offre comprend les prestations de l'offre standard et les services suivants :

- 1** Intervention d'un **kinésithérapeute préventeur** sur le lieu de travail pour réaliser des **bilans fonctionnels du mouvement** auprès de vos collaborateurs
- 2** Identification en amont des **déficits moteurs**, facteurs d'apparition de TMS ou de blessures futures chez les salariés
- 3** Pour les salariés ayant réalisé un bilan, mise à disposition sur l'application :
  - De la **synthèse détaillée** des résultats du bilan fonctionnel
  - De **programmes personnalisés** d'exercices vidéo de prévention
  - D'un **suivi individuel** en visio avec un kinésithérapeute préventeur
- 4** **Suivi et ajustement** dans le temps des programmes d'exercices

# LES TMS EN FRANCE



**1ère cause** de maladies professionnelles

**87%** des arrêts de travail (10 millions de jours d'arrêt)



Coût annuel des TMS : **2 milliards d'€** (soins et indemnisation du salarié)

Ces pathologies touchent les salariés de tous les secteurs d'activité



## BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE

Un outil de prévention facile à déployer au sein de l'entreprise

Un service à distance et en présentiel

Des salariés qui vont adopter de bonnes habitudes et soulager des douleurs



Des exercices adaptés au secteur d'activité et au poste de travail

Des programmes de prévention courts pour ne pas perturber l'organisation du travail

Grâce à la réalisation d'exercices réguliers d'échauffement, de renforcement musculaire et d'étirements, **la douleur peut être diminuée jusqu'à 60% et l'invalidité de 50%**

## CONTACT

Axomove - 70 rue du Docteur Yersin - 59 120 Loos

www.axoprevent.com - contact@axomove.com - 03 28 55 51 25